

# フォローアップ研修

社会人スキルを再確認し、新しい引き出しを増やそう

開催日 令和8年9月25日(金)

会 場 石川県地場産振興センター 本館3階 第6研修室  
金沢市鞍月2丁目1番地

## 《研修のねらい》

採用後、フォローアップのあるなしが新入社員の定着率に大きく反映します。新入社員、中途採用者には必須の、目標設定、対人関係の構築、そしてモチベーションの向上をテーマに、実践研修で再確認します。

## 《研修の効果》

- ・自身の役割とやりがいがわかる
- ・集中する大切さがわかる
- ・目標を持つことの大切さと方法がわかる
- ・対人関係、特に苦手の克服方法がわかる
- ・時間に強くなる
- ・精神面で強くなる

○講 師 森田 美美 氏 公認心理士 2級キャリアコンサルティング技能士 社会心理士

○対 象 新入社員、中途採用者、若手社員 ※業種・職種・年齢は問いません。

○定 員 30名(状況に応じ、拡大、縮小する場合があります)

○締 切 り 令和8年9月18日(金)

○参 加 料 協会会員 7,700円/1名

協会非会員 11,000円/1名 受講申込み締切日までにご入会手続きをされた場合は  
会員料金にてお申込みできます。

○申込方法

裏面の参加申込書をFAX(076-262-3913)にてお送りください。

受講票、参加料振込用紙を送らせていただきます。

○申込・お問合せ先

石川県職業能力開発協会 担当:川島・増林 ☎076-262-9020 FAX 076-262-3913

〒920-0862 金沢市芳斉1丁目15番15号

✉syokunou@p2222.nsk.ne.jp

<http://www.ishivada.com/>

○研修カリキュラムとスケジュール

| 時間    | カリキュラム（状況に応じて変更する場合があります）                                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9：30  | <b>オリエンテーション</b><br>自己紹介、業務紹介<br><b>グループワーク</b><br>『新しい職場で働いてみて』<br>・ビジネスパーソンの意識と知識の復習<br>・できたこと、できなかったことから課題発見へ |
| 12：00 | 昼食・休憩                                                                                                            |
| 13：00 | <b>モチベーションマネジメント</b><br>① 仕事のやりがいと進め方<br>② タイムマネジメント<br>③ コミュニケーション<br>④ 目標の設定方法<br><b>アクションプラン作成</b>            |
| 16：30 | ○閉講                                                                                                              |

※昼食は各自ご準備ください。※修了者には修了証書を発行します。

「フォローアップ研修」参加申込書 （送り先 FAX：076-262-3913）

|             |            |       |     |
|-------------|------------|-------|-----|
| 団体または会社名    | 業種         | 会員別   |     |
|             |            | 協会会員  | 非会員 |
| 団体または会社の所在地 | 電話         | F A X |     |
| 〒           |            |       |     |
| 申込担当者名      | 担当者 E-mail | 所属部署  |     |
|             |            |       |     |
| 参加者氏名（フリガナ） | 所属部署名      | 役職名   | 年齢  |
|             |            |       |     |
|             |            |       |     |
|             |            |       |     |
|             |            |       |     |
|             |            |       |     |

※上記の個人情報は研修の円滑な実施（受講者名簿・名札等）の為に使用し、その他の目的には利用いたしません。